

## ASMENINĖ INFORMACIJA

## Žygintas Rastenis

📍 Meldų g. 2A, Utena (Lietuva)

☎ +37062600211

✉ zygisras@gmail.com

## DARBO PATIRTIS

2018 10 05–Šiuo metu

**Narys**

Utenos Adolfo Šapokos gimnazijos Mokinių taryba, Utena (Lietuva)

2018 09 17–2018 10 31

**Savanas**

LMS "UMSIC", Utena (Lietuva)

2019 04 26–Šiuo metu

**Savanas**

Aukštaitijos krepšinio mėgėjų asociacija, Utena (Lietuva)

IŠSILAVINIMAS IR  
KVALIFIKACIJA

2010 09 01–2014 05 31

Utenos Varpelio pradinė mokykla, Utena (Lietuva)

2014 09 01–2018 06 20

Utenos Aukštakalnio progimnazija, Utena (Lietuva)

2018 09 01–Šiuo metu

Utenos Adolfo Šapokos gimnazija, Utena (Lietuva)

## ASMENINIAI GEBĖJIMAI

**Bendravimo gebėjimai**

Gerai komunikaciniai gebėjimai, kuriuos įgyjau Utenos A. Šapokos gimnazijos moksleivių savivaldoje bei vedant mokyklos renginius. Minėti įgudžiai ir toliau tobulinami įvairiuose mokymuose, paskaitose ir seminaruose.

**Organizaciniai ir vadovavimo gebėjimai**

- Organizaciniai įgudžiai
- Atsakingumas
- Lankstumas
- Laiko planavimas
- Emocinis stabilumas
- Kritinis mąstymas