

**ASMENINĖ INFORMACIJA** Lėja Šapolaitė

Naujasodis 15, Utena (Lietuva)



+37061107117 sapoleja@gmail.com

Lytis Moteris | Gimimo data 2004-01-24 | Pilietybė lietuvis, -ė

**IŠSILAVINIMAS IR  
KVALIFIKACIJA**

2006-09-01–2014-05-31

Mokykla, darželis "Ažuoliukas", Rokiskis (Lietuva)

2010-09-01–2018-06-01

**Muzikos mokyklos absolventė**

Utenos meno mokykla, Utena (Lietuva)

- grojimas smuiku
- grojimas ansamblyje
- muzikos istorija
- solfedis

2014-09-01–2018-06-20

Utenos Aukštakalnio progimnazija, Utena (Lietuva)

2018-09-01–Šiuo metu

AMES, Utena (Lietuva)

2018-09-01–Šiuo metu

Utenos Adolfo Šapokos gimnazija, Utena (Lietuva)

**DARBO PATIRTIS**

2012-04-10–2014-05-31

**Moksleivių savivaldos prezidentė**

Mokykla, darželis "Ažuoliukas"

2018-03-03–Šiuo metu

**Savonorė**

Utenos visuomeninių jaunimo organizacijų sąjunga „Apskritasis stalias“

2019-10-01–Šiuo metu

**Žmogiškųjų išteklių koordinatorė**

Utenos visuomeninių jaunimo organizacijų sąjunga „Apskritasis stalias“

2019-04-24

**Dalyvė**

Mokymai „safeTALK“

Gyvenimo aprašymas  
Vedėja "Šiandien kalbam"

2019-10-08–Šiuo metu Utenos visuomeninių jaunimo organizacijų sąjunga „Apskritasis stalias“



Lėja Šapolaitė

2019-10-19 **Koordinatorė**  
Lyderystės mokymai "Y-karta", Utena (Lietuva)

ASMENINIAI GEBĖJIMAI

| Gimtoji kalba   | SUPRATIMAS                                     |           | KALBĖJIMAS         |                                | RAŠYMAS |
|-----------------|--|-----------|--------------------|--------------------------------|---------|
|                 | Klausymas                                      | Skaitymas | Bendravimas žodžiu | Informacijos pateikimas žodžiu |         |
| Užsienio kalbos |  |           |                    |                                |         |
| anglų           | B1   | B1        | B1                 | B1                             | B1      |
|                 | AMES, Certificate of achievement, B1 Thershold |           |                    |                                |         |
| rusų            | A2   | A2        | A2                 | A2                             | A2      |

Lygmenys: A1 ir A2: pradedantis vartotojas - B1 ir B2: pažengęs vartotojas - C1 ir C2: įgudęs vartotojas Bendrieji Europos kalbu metmenys

Bendravimo gebėjimai

Puikūs viešosios kalbos gebėjimai, kuriuos įgavau dalyvaudama skaitovų konkursuose, debatuose, vesdama renginius. Geri komunikacijos, bendravimo įgūdžiai įgyti bendradarbiaujant su remėjais. Gilinu žinias mokymuose, paskaitose.

Pageidaujamam darbui reikalingi gebėjimai

- Atsakingumas
- Aktyvumas
- Atkaklumas
- Drąsumas
- Tolerantiškumas
- Kūrybiškumas
- Organizaciniai įgūdžiai
- Nuoširdumas
- Diplomiškumas
- Teisingimas



Lėja Šapolaitė

| ĮSIVERTINIMAS            |                     |                     |                   |                        |
|--------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|------------------------|
| Informacijos apdorojimas | Komunikacija        | Turinio kūrimas     | Saugumas          | Problemų sprendimas    |
| Pažengęs vartotojas      | Pažengęs vartotojas | Pažengęs vartotojas | Įgudęs vartotojas | Pradedantis vartotojas |

Skaitmeniniai gebėjimai Skaitmeniniai gebėjimai - Savęs įvertinimo lentelė

- Kiti gebėjimai**
- Utenos kamerinio teatro jaunimo grupės aktorė
  - Utenos daugiafunkcinio centro lengvosios atletikos bėgikė
  - Utenos Adolfo Šapokos gimnazijos debatuotoja