

# RAIMONDA GAULYTĖ

1995 - 07 - 27

## PROFESINIAI ĮGŪDŽIAI

Gerai komunikaciniai įgūdžiai  
Gebėjimas dirbti komandoje  
Gerai kompiuterinio raštingumo  
gebėjimai  
Gebėjimas planuoti darbus  
Gebėjimas spręsti problemas

## ASMENINĖS SAVYBĖS

Empatiška  
Punktuoli  
Atsakinga  
Kūrybinga  
Lanksti  
Reikli  
Pozityvi  
Aktyvi

## KONTAKTAI



+37062211110



r.gauyte@gmail.com



Utena

## KALBOS

LT - lietuvių  
ENG - anglų  
RUS - rusų

## KITA

B kategorijos vairuotojo pažymėjimas  
(nuo 2015 m.)

## DARBO PATIRTIS

### SOCIALINĖ DARBUOTOJA DARBUI SU JAUNIMU

Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centro Atvirasis jaunimo centras |  
2018 m. kovo 12 d. - dabar

- Tiesioginis darbas su jaunais žmonėmis (14-29 m.);
- Jaunuolių poreikių tyrimai, veiklų planavimas ir vykdymas; renginių organizavimas.
- Individualių ir grupinių konsultacijų teikimas;
- Projektų paraiškų teikimas, veiklų planavimas ir vykdymas, ataskaitų rengimas. Sėkmingai įgyvendinta 13 projektų.

## SAVANORIŠKOS VEIKLOS PATIRTIS

### PROJEKTAS "PAŽINK LIETUVOS REGIONUS IŠ ARČIAU / UTENOS TURIZMO INFORMACIJOS CENTRAS

| 2021 m. lapkričio 11 d. - 2022 m. gruodžio 8 d.

### PROJEKTAS "GERA BŪTI" / UTENOS ŠVIETIMO CENTRAS

| 2018 m. spalio 19 d. - 2020 m. rugsėjo 21 d.

### MALTOS ORDINO PAGALBOS TARNYBA UTENOS GRUPĖ

| 2018 m. lapkričio 23 d. - dabar

### UTENOS RAJONO NEĮGALIŪJŲ DRAUGIJA

| 2015 m. rugsėjo 30 d. - dabar

### PROJEKTAS "DIDYSIS IR MAŽASIS DRAUGAI" / UTENOS RAJONO PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA

| 2017 m. vasario 7d. - 2018 m. vasario 7d.

## IŠSILAVINIMAS IR KVALIFIKACIJA

### SOCIALINIŲ MOKSLŲ MAGISTRAS (SOCIALINIO DARBO KRYPTIES)

Mykolo Romerio universitetas | 2023

### JAUNIMO DARBUOTOJO SERTIFIKATAS

NR. 10P-15 (5,30)/2021

### SOCIALINĖS PEDAGOGIKOS PROFESINIO BAKALAURO DIPLOMAS SU PAGYRIMU PEDAGOGO KVALIFIKACIJA

Utenos kolegija | 2019 m.

### SOCIALINIO DARBO PROFESINIO BAKALAURO DIPLOMAS SU PAGYRIMU SOCIALINIO DARBUOTOJO KVALIFIKACIJA

Utenos kolegija | 2018 m.

## NARYSTĖ

- Utenos rajono savivaldybės Jaunimo reikalų tarybos pirmininko pavaduotoja (2019 - 2023 m.);
- Utenos rajono savivaldybės Nevyriausybių organizacijų tarybos narė (2022 m. - dabar).

## MOKYMAI

### PROFESINIAI ĮGŪDŽIAI

Gerai komunikaciniai įgūdžiai  
Gebėjimas dirbti komandoje  
Gerai kompiuterinio raštingumo  
gebėjimai

Gebėjimas planuoti darbus  
Gebėjimas spręsti problemas

### ASMENINĖS SAVYBĖS

Empatiška  
Punktuoli  
Atsakinga  
Kūrybinga  
Lanksti  
Reikli  
Pozityvi  
Aktyvi

### KONTAKTAI



+37062211110



r.gaulyte@gmail.com



Utena

### KALBOS

LT - lietuvių  
ENG - anglų  
RUS - rusų

### KITA

B kategorijos vairuotojo pažymėjimas  
(nuo 2015 m.)

- Dizaino mąstysenos kūrybinės dirbtuvės, 16 val. Nr. 23/03-03 (2023)
- Ankstyvosios intervencijos programos įgyvendinimas, 16 val. Nr. 2023/AI-41 (2023)
- "Ugdymas karjerai ir karjeros konsultavimas darbe su jaunimu" 10 val. Nr.6P-193 (5.12) (2022)
- Rūkymas jaunimo tarpe - ar gali švietimo specialistai padėti?" 4 val. (2022)
- "Igalinantys klausimai: kaip motyvuoti?" 10 ak. val. Nr. KP-3786 (2022)
- Žmogaus teisių ir lyčių lygybės mokymai „Be abejo (turbūt) tiesa" 24 val. (2022)
- „Smurto prevencija, intervencija ir postvencija socialiniame darbe" 10 ak. val. Nr. ŽISPB-SD-9703 (2022)
- Laiko planavimo mokymai" 4 ak. val. (2022)
- „Transakcinės analizės taikymas socialiniame darbe" 8 ak. val. Nr. ŽISPB-SD-9468 (2022)
- Merginų grupių metodo vadovių mokymai. 16 ak. val. (2021)
- Žmogaus teisių ir lyčių lygybės mokymai „Shaking things up!" 24 val. (2021)
- „Socioedukacinis darbas su paaugliu: kaip suprasti, padėti, įgalinti?" 8 ak. val. (2021)
- „Santykio kūrimas su jaunuoliais išmaniajame darbe su jaunimu" 20 val. (2021)
- „Lytiškumo ugdymo mokymai" 16 val. Nr. 6P-65 (5.12). (2021)
- Informacinis ir skaitmeninis saugumas (2021)
- „Pagrindiniai paauglystės etapai". 8 ak. val. Nr. 33382 (2021)
- „Laiko išteklių valdymas ir asmeninis efektyvumas socialiniame darbe" Nr. ŽISPB-SD-6195 (2020)
- „Kad problema paauglystėje netaptų tragedija – socialinio darbo metodai darbe su paaugliais ir šeimomis". 10 akad. val. Nr. ŽISPB-SD-6101 (2020)
- „Antidiskriminacijos, tolerancijos ir pagarbos kitam ugdymas". Nr. 6P-92 (5.12). (2020)
- „Paauglių rizikingas elgesys. Narkotinių ir psichotropinių medžiagų pavartojimo diagnostiniai kriterijai, galimas reagavimas nustačius vartojimo atvejį". 6 akad. val. Nr. SS2020-193 (2020)
- „Mobilusis darbas su jaunimu" (2020)
- „Konfliktų valdymas" (lektorius - N. Miginis) (2020)
- „Asmeninis tobulėjimas" (lektorius - N. Miginis)(2020)
- „Negalės įvairovė: pažink mane" 15 val. (2020)
- „Individualus jaunų žmonių konsultavimas nuotolinėje erdvėje". Nr. 6P-43 (5.12). 2020)
- „Lyderystė ir aktyvus dalyvavimas" (lektorius - N. Miginis)(2019)
- „Projektų rengimas ir valdymas" (lektorius - N. Miginis) (2019)
- „Vaikai ir suaugę – tarpusavio supratimas ir bendravimas šiandieninių pokyčių (technologinių ir moralinių) kontekste" 12 val. Nr. UŠC-1187. (2019)
- „ASIST" savižudybių intervencijos įgūdžių mokymai 16 val. Pažymėjimo Nr. AS-16. (2019)
- „safeTALK" pasirengimo pastebėti savižudybės pavojų mokymai 4 val. (2019)

## SEMINARAI

- Pilietinio pasipriešinimo kursai PPK1 2023-01-25
- "Gerovė ir lyčių lygybė: Kodėl? Kas? Kaip?" Nr. 1 (2022)
- "Jaunimo darbuotojų motyvacijos ir kompetencijų kėlimas: kaip sudominti ir pritraukti jaunos žmones" 11 ak. val. Nr. KT-10388 (2022)
- „Savanorystės skatinimas. Raidos sutrikimų turinčių vaikų įtraukties galimybės sportui" 8 ak. val. Nr. ŠPP-979 (2022)
- „Kaip padėti nemotyvuotiems? Kryptingas žaidybinio taikymas ugdyme" 3 ak. val. (2022)
- „Paaugliai šeimoje: socialiniai vaidmenys ir jų transformacija 8 ak. val. Nr. 2021/32 (2021)
- „Kodėl reiktų vengti lyčių stereotipų ugdyme?" 2 ak. val. Nr. 2021-10-04/059 (2021)
- „Lyderystės formavimas" 6 ak. val. (2021)
- „Paauglystė: tykantys pavojai ir iššūkiai" 6 ak. val. Nr. ML-588. (2021)
- „Vaikų ir paauglių elgesio sutrikimai: kodėl jų atsiranda, kaip bendrauti su šių sutrikimų turinčiais vaikais ir kuo gali padėti pedagogas?" 6 ak. val. Nr. (1.32.)V10-19753. (2021)
- „Pauuglių klausimai apie lytinius santykius: ką kalbėtis ir ką sakyti?" 2 ak. val. Nr. EDU-20210211-02. (2021)
- „Paauglių motyvacija. Iš kur kyla ir kaip veikia?" 3 ak. val. Nr. PR21-023 (2021)
- „Pauuglystės pradžia. Atsargiai - penktokas!" 4 ak. val. Nr. (1.32.V10-18039 (2021)
- „Emocinio krūvio valdymas socialiniame darbe" 8 ak. val. (2020)
- „Kaip kalbėti(s) apie lytiškumą su paaugliais?" (2020)
- „Stresas: kaip sumažinti ir įveikti?" (lektorė – Agnė Garmuvienė. 2020)
- „Noriu savanoriauti Afrikoje: nuo ko pradėti?" (2020)
- „Ribos ir taisyklės šeimoje ir gyvenime" (lektorius - Evaldas Karmaza. 2020)
- „Seksualinis priekabiavimas: kaip atpažinti ir kur kreiptis?" (2020)
- „Kaip susikurti saugią vietą?" (lektorė – Jurgita Zabulytė-Kupriūnienė. 2020)
- „Kaip būti šeimoje draugais?" (lektorius – Darius Ražauskas. 2020)
- „Vaikų ir tėvų jausmai" (lektorius - Evaldas Karmaza. 2020)

## KONFERENCIJOS

- Nuotolinė konferencija "Lytinis švietimas ir psichologinė sveikata darbe su jaunimu - kaip pradėti?" (2022)
- Konferencijos „Jaunimo įgalinimas naudojant skirtingus darbo su jaunimu metodus" organizavimas ir skaitytas pranešimas "Jaunimo savirealizacijos galimybes Utenoje" 6 ak. val. Nr. PZ-220 (2022)
- „Emocinis palaikymas išmaniajame darbe su jaunimu" (2021)
- Tarptautinė studentų mokslinė - praktinė konferencija „Šalis, kurioje gyventi gera“. Skaitytas pranešimas „Skirtingų darbo su jaunimu formų panaudojimas Utenos atvirajame jaunimo centre – kaip prielaida jaunimo įgalinimui“ (2021)
- „Socialinio darbo studijos mokymosi visą gyvenimą kontekste" 2 val. Nr. Sv.MF-SDK-PMK-211
- „Vaikų naudojimas internetu: moksliniai rezultatai ir praktinės išvalgos“ 8 akad. Val. Nr. MVG-250000-2020-275 (2020)
- „Mobilus darbas su jaunimu: praktikos ir perspektyvos“ (2020)

## PROFESINIAI ĮGŪDŽIAI

Gerai komunikaciniai įgūdžiai  
Gebėjimas dirbti komandoje  
Gerai kompiuterinio raštingumo  
gebėjimai  
Gebėjimas planuoti darbus  
Gebėjimas spręsti problemas

## ASMENINĖS SAVYBĖS

Empatiška  
Punktuoli  
Atsakinga  
Kūrybinga  
Lanksti  
Reikli  
Pozityvi  
Aktyvi

## KONTAKTAI



+37062211110



r.gaulyte@gmail.com



Utena

## KALBOS

LT - lietuvių  
ENG - anglų  
RUS - rusų

## KITA

B kategorijos vairuotojo pažymėjimas  
(nuo 2015 m.)